**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura:** Educación Física. **Grado:** 4° **Periodo:** 3 **Año:** 2023

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos de la semana del* ***lunes 14 de agosto al jueves 17 de agosto y del martes 22 de agosto al viernes 25 de agosto*** *El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

1. **Pregunta problematizadora**

¿Cómo permitir la experimentación de destrezas gimnásticas individuales y en grupo con elementos?

1. **Metas de aprendizaje**

Desarrollar habilidades prácticas en base a conceptos propios del área de la educación física y saber cómo podemos integrarnos de manera individual y colectiva por medio de diferentes juegos.

1. **Productos del periodo**

Investigue y lea:

* ¿Qué son las habilidades gimnásticas?
* Cuántos tipos de gimnasia hay.
* Explique en sus palabras los tipos de gimnasia.
* Describa las 5 fases de la voltereta hacia adelante.
* Desde la experiencia en clase, ¿cuál fue la fase que se le hizo más difícil ejecutar y por qué?

1. **Referentes bibliográficos**

* [**https://www.murciaeduca.es/iesromanogarcia/sitio/upload/HABILIDADES\_GIMNASTICAS\_.pdf**](https://www.murciaeduca.es/iesromanogarcia/sitio/upload/HABILIDADES_GIMNASTICAS_.pdf)
* [**https://efalonsocano.blogspot.com/2019/02/gimnasia-deportiva-voltereta-adelante.htm**](https://efalonsocano.blogspot.com/2019/02/gimnasia-deportiva-voltereta-adelante.htm)
* [**https://es.slideshare.net/israkc/tipos-de-gimnasia-36933534**](https://es.slideshare.net/israkc/tipos-de-gimnasia-36933534)